



11 Fragen, ob sich ein Neuro-Fitness-Training für Dein Team lohnt!

	Ja	Nein
1. Mir fehlt die Vielfältigkeit an Übungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Meine Spieler sind oft zu unbeweglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Meine Spieler zeigen zu oft fehlende Körperstabilität in den Zweikämpfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Meine Spieler sind oft zu langsam oder zeigen fehlende Ausdauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Meine Spieler bewegen sich zu unkoordiniert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Meine Spieler sind längenwachstum-geschädigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Meine Spieler sind sehr verletzungsanfällig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Mir fehlen die Zeit- und Platzmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Meine Spieler sind oft zu langsam im Kopf oder in den Beinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ich kämpfe mit unmotivierten Spielern nach der Sommer- oder Winterpause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Fitness-Training ist nicht mein Spezialgebiet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gerne erarbeiten wir ein individuelles Konzept für Dein Team!

Anfragen unter

www.sempt-fussballstuetz.de